

## Co je etické poradenství a na co je to dobré?

Etické poradenství je službou, jejímž cílem je řešit eticky nejasné a komunikačně nepřehledné situace, související s poskytováním zdravotní péče.

Smyslem etického poradenství je **nacházet v těchto případech konsenzuální řešení**, tj. zvolit takový postup, který je přijatelný pro všechny zúčastněné a zároveň není nezákonný.

Etickým problémem je myšlena především taková **situace**, kdy není zcela zřejmé, který postup je eticky správný, tj. **kdy není jasné, co je v konkrétní situaci dobré**.

**Žádat** o etické konzilium **může každý**, kdo se domnívá, že v souvislosti s poskytováním zdravotní péče se objevil etický problém a nějak se ho dotýká, tedy pacient (a/nebo jeho rodina), zdravotníci, tj. lékaři, sestry, ostatní personál, psycholog, duchovní, sociální pracovník, pracovník kteréhokoliv stupně managementu.

Etické poradenství je koordinováno a vedeno etickým konziliářem. Etický konziliář je vůči vedení hospice názorově nezávislou osobou.

Etické poradenství **probíhá** tak, že etický konziliář si v krátkém (i telefonickém rozhovoru, nebo mailové korespondenci) nejprve vyjasní, zdali se skutečně o etický problém jedná, či nikoliv (zdali nejde například o problém duchovní, komunikační, sociální, nebo jiný).

**Jedná-li se opravdu o etický problém, sejde se osobně** s tím, kdo o etické konzilium žádá, pak odděleně se všemi, koho se daný případ týká, a kdo se chtějí k věci jakkoliv vyjádřit. Každý sděluje osobně a otevřeně své vlastní pohledy na věc. Následná společná setkání se uskutečňují tak dlouho, dokud se nedojde ke konsenzuálně přijatému řešení. Etický konziliář sám žádná řešení autoritativně nenabízí, ale pomáhá těm, kdo se mají rozhodnout, aby našli dobré a pro všechny přijatelné řešení. Usnadňuje vzájemný dialog a přispívá odbornými komentáři k projasňování nepřehledné situace.

**Každé setkání trvá mezi 30 – 50 minutami.** Během jednoho dne je možné uskutečnit několik potřebných setkání. Dny konkrétního setkání se dohodnou podle aktuální situace. Každé setkání má svoji dokumentaci. Tato dokumentace, stejně jako obsah rozhovorů, je samozřejmě důvěrná.

**Etické poradenství je výhradně službou na vyžádání,** nemá kontrolní nebo represivní funkci vůči nikomu ze zdravotnického personálu a už vůbec ne vůči pacientům nebo jejich rodinám.

**Etickým konziliářem** v Hospici Dobrého Pastýře v Čerčanech je **Jaromír Matějek**. Oslovit jej můžete na telefonu 605 56 23 54 nebo emailu [jaromir.matejek@lf3.cuni.cz](mailto:jaromir.matejek@lf3.cuni.cz).

MUDr. Jaromír Matějek, Ph.D., Th.D. je nyní pracovníkem Ústavu etiky 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze. 14 roků pracoval jako lékař na dětském oddělení okresní nemocnice. Zároveň se věnoval studiu teologie, lékařské etiky a teologické etiky v Brně, Praze, ve Vídni a v Bochumi. V letech 2012 – 2013 absolvoval Univerzitu medicínského práva, roční kurz medicínského práva organizovaný Českou lékařskou komorou. Úzce spolupracuje a konzultuje s Centrem zdravotnického práva Právnické fakulty Univerzity Karlovy v Praze. Je členem výboru České společnosti paliativní medicíny a členem Etické komise Ministerstva zdravotnictví České republiky.

V roce 2015 ukončil Komplexní vzdělávací program v PCA, přístupu zaměřeném na člověka, dle Carla Rogerse, akreditovaného Psychoterapeutickou společností ČLS JEP.

Jeho odborným zaměřením jsou klinická etika, etické poradenství a dříve vyslovená přání pacientů. Publikuje v lékařských odborných časopisech, přednáší na odborných konferencích.