



# Informace před přijetím na odlehčovací službu pobytovou



## Co si vzít s sebou?

- 1. doklady** - občanský průkaz, kartičku zdravotní pojišťovny;
- 2. léky** - všechny předepsané léky v **originálním balení na celou dobu pobytu**. Léky jsou podávány zdravotní sestrou;
- 3. kompenzační pomůcky** - berle, hůl, naslouchadlo, glukometr, brýle, apod.;
- 4. toaletní potřeby** – mýdlo/sprchový gel, šampon, zubní kartáček, zubní pasta, **tělové mléko** (každého klienta promazáváme, i když není z domova zvyklý), toaletní papír, potřeby na holení, další hygienické prostředky, na které jsou uživatelé zvyklí z domova;  
Uživatelé se zubní protézou: přípravky na čištění protéz, fixační krémy, nádobu na ukládání protézy na noc;  
**Vše donést v dostatečném množství, neboť základní HYGIENA JE PROVÁDĚNA KAŽDÝ DEN;**
- 5. inkontinentní pomůcky** - pleny či jednorázové natahovací kalhotky (**počítejte 5 ks na den, z důvodu udržení kvality péče přebalování probíhá min. 4x za den a podle aktuální potřeby**), vlhčené ubrousky nebo dostatečné množství jednorázových žínek, ochranný krém na podrážděnou pokožku/opruzeniny (Menalind, zinková mast, Sudocrem), čistící pěna. Možno přivést i buničinu, pokud ji doma používáte;
- 6. oblečení** - dle denní potřeby a zvyku. Pyžama, noční košile, župan, ponožky, pohodlné oblečení na den, oblečení pro pobyt venku (i ležící uživatelé mohou za hezkého počasí pobývat v atriu nebo v zahradě), případně sváteční šaty (občas bývají v hospici společenské akce), domácí obuv na přezutí.  
Imobilního uživatele, prosíme, vybavte většími obyčejnými triky, které můžeme na zádech rozstříhnout pro jednodušší oblékání.  
**Praní prádla je zdarma. Pokud budeme uživateli prát prádlo, je nutností všechno oblečení POPSAT FIXOU NA TEXTIL;**
- 7. Oblíbené drobnosti** – FOTKY RODINY, plyšáky, obrázky, rádio, apod.

## ROZSAH PÉČE

### 1. sociální péče

- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, imobilní uživatel je polohován min. 1x za 2 hodiny;
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu;
- poskytnutí ubytování a stravy;
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a sociálně terapeutické činnosti;
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí;
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti;

### 2. plánovaná zdravotní péče

- podávání léků;
- provádění zdravotních úkonů na základě vystaveného ORP;
- řešení mimořádných událostí, které neohrožují zdraví nebo život uživatele;

### 3. neplánovaná zdravotní péče

- mimořádné události, které ohrožují zdraví nebo život uživatele. Informace o změně zdravotního stavu vždy sdělujeme kontaktní osobě;
- **náhlý zdravotní výkon** (např. převaz při stržení kůže) - zdravotní sestra provede výkon, informaci o změně zdravotního stavu sdělí kontaktní osobě. Dále požádá praktického lékaře o změnu ORP a pečující osobu o dodání převazového materiálu, apod.;
- **lehké zdravotní obtíže** (např. kašel, zvracení, bolest, teplota, zácpa, průjem) – zdravotní sestra vyhodnotí závažnost zdravotního stavu uživatele. Podá SOS medikaci. V případě, že SOS medikace není vyplněná ve výpisu ze zdravotní dokumentace, přivolá RZT a řeší se následný přesun do nemocnice;
- **střední zdravotní obtíže** - zdravotní sestra zkusí kontaktuje praktického lékaře. V případě, že není možné kontaktovat praktického lékaře, zdravotní sestra přivolá RZT. Poté postupuje podle rozhodnutí RZT (odvoz do



# Informace před přijetím na odlehčovací službu pobytovou



nemocnice + vrácení po vyšetření zpět/odvoz do nemocnice s hospitalizací/stabilizace a setrvání uživatele na pobytu + změna medikace).

Druhou možností je kontaktovat rodinu uživatele, aby si zajistili neprodleně vyšetření u praktického nebo odborného lékaře;

- **závažné zdravotní obtíže** (zástava dechu nebo oběhu) osoba prvního kontaktu zahajuje neprodleně první pomoc, včetně resuscitace. Dále přivolá zdravotní sestru, která přivolá RZT.

## Fakultativní služby

1. **doprava** - nabízíme možnost naší služby asistenčního auta. Auto je vybaveno zvedacím zařízením, díky kterému můžeme přepravovat i osoby na invalidním vozíku. **Nepřepravujeme osoby vleže – nejsme sanita.** Službu je třeba domluvit předem (minimálně 1 týden před zahájením služby);
2. **kondiční cvičení pod dohledem fyzioterapeuta – určeno uživateli, který spolupracuje.** Cílem tohoto cvičení je udržet pohyblivost kloubů, zlepšit celkovou kondici a vitalitu, udržet stávající soběstačnost a sebeobsahu. Cvičení je prováděno nepravidelně, podle volné kapacity fyzioterapeuta.  
V případě, že má uživatel/rodina zájem využít toto cvičení, je třeba k příjmu doložit podrobnější výpis ze zdravotní dokumentace nebo komplexní lékařskou zprávu, aby fyzioterapeut mohl vyhodnotit stav uživatele a navrhnout vhodné cvičení.

## Další informace

1. návštěvy jsou možné každý den; na webových stránkách nutno sledovat aktuální opatření;
2. možnost účastnit se skupinových aktivit;
3. wi-fi a TV na každém pokoji;
4. „kapesné“ – doporučujeme uživateli mít u sebe 500 – 1 000 Kč na drobné výdaje (pivo, limo, zákusek, noviny, apod.);
5. možnost využít propustky, počet dní není omezen, uživateli se účtuje jen úhrada za ubytování;
6. **uživatelé zůstávají po celou dobu pobytu v péči svého praktického lékaře, který jim zajišťuje léky a potřebné pomůcky (pleny, podložky);**
7. **LÉKAŘSKÁ PÉČE není poskytována** - při změně zdravotní ho stavu se kontaktuje rychlá záchranná služba.